

# Kür modifiziert - LK 4

S.K.  
01/23



<b>KA</b> je 0,5		<b>NE</b> 0,05		<b>KA</b> je 0,5		<b>NE</b> 0,05		<b>KA</b> je 0,5		<b>NE</b> 0,05		S.K. 01/23					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Element lt. CdP</li> <li>• Umschwungbewegung<sup>1</sup></li> <li>• Umschwungbewegung<sup>2</sup> (<sup>1</sup> und <sup>2</sup> unterschiedl. El.)</li> <li>• El. mit LAD mind. 180° (auch Abgang)</li> <li>• Abgang NE</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Angang</i>: Hüft-Aufzug</li> <li>- Riesen-Felgaufschwung</li> <li>- Schwungstemme</li> <li>- Fallkippe in den Stütz</li> <li>- Aufhocken/-bücken/-grätschen (gleiche Elemente)</li> <li>- <i>Abgang</i>: Felgunterschwingung</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• gym. V - 2 versch. El.</li> <li>• Gym. Drehung – Gruppe 3 CdP oder NE</li> <li>• Akro El.</li> <li>• Gleichgew. oder Halte (2 s.)</li> <li>• Abgang NE</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rolle vw</li> <li>- Hocksprung</li> <li>- Strecksprung mit ½ LAD</li> <li>- Streckspr. dopp. Beinwechsel</li> <li>- Gym. Drehung – 1 Bein, 180°</li> <li>- Abgang: Freies Rondat</li> <li>- Abgang: Überschlag vw</li> <li>- Abgang: Freier Überschlag vw</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• tänz. Passage - 2 versch. Spr.</li> <li>• Akro oder mix V - 2 El.</li> <li>• Akro ohne Flug</li> <li>• Akro mit Flug</li> <li>• Abgang NE (letztes akrobatisches Element)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rad</li> <li>- Rad einarmig</li> <li>- Langsamer Überschlag vw oder Tick-Tack (gleiche El.)</li> <li>- Langsamer Überschlag rw</li> <li>- Schersprung</li> <li>- Hocksprung (auch mit ½ LAD)</li> <li>- Felgrolle (kein akro. El.)</li> </ul>		<b>Wertung</b> + 5 höchste Wertteile (NE, TE) + Abgang + 5 KA (mit NE, mit TE) + Ausführung max. 10,00  NE = 0,05    TE = 0 P. fehlendes Wertteil: je 1,0 P.					
												F	x 0,5		Σ WT .....	Künstlerische Darstellung	E-Note
												E	x 0,5		KA		
												D	x 0,4		• 1 □	Ausführung	D-Note
												C	x 0,3		• 2 □		
												B	x 0,2		• 3 □		
												A	x 0,1		• 4 □		
												NE	x 0,05		• 5 □	Σ Abzüge (E)	Neutr. Abzüge
															Σ KA .....		
															D-Note	∅ Abzüge	Endwert
															Abgang		
															Σ WT x 2		
												F	x 0,5		Σ WT .....	Künstlerische Darstellung	E-Note
												E	x 0,5		KA		
												D	x 0,4		• 1 □	Ausführung	D-Note
												C	x 0,3		• 2 □		
												B	x 0,2		• 3 □		
												A	x 0,1		• 4 □		
												NE	x 0,05		• 4 □	Σ Abzüge (E)	Neutr. Abzüge
															Σ KA .....		
															D-Note	∅ Abzüge	Endwert
															Abgang		
															Σ WT x 2		
												F	x 0,5		Σ WT .....	Künstlerische Darstellung	E-Note
												E	x 0,5		KA		
												D	x 0,4		• 1 □	Ausführung	D-Note
												C	x 0,3		• 2 □		
												B	x 0,2		• 3 □		
												A	x 0,1		• 4 □		
												NE	x 0,05		• 4 □	Σ Abzüge (E)	Neutr. Abzüge
															Σ KA .....		
															D-Note	∅ Abzüge	Endwert
															Abgang		
															Σ WT x 2		